

Пролетно меню за хранене на децата от 5 до 7 години 1-ва седмица.

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта, алергени

Понеделник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	150	Макарони с масло и сирене	9	10	28	234	72	1;7
	200	Айрян	4	5	6	86	417	7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа от пиле с картофи	9	4	7	96	121	7
	150	Плакия от леща	9	5	23	172	148	1
	80	Салата от моркови и ябълки	0	5	9	85	324	
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
Сл. закуска	75	Сандвич с лютеница	3	2	22	114	28	1
	100	Прясно изцеден плодов сок	0	0	12	48	411	
Среднодневен енергиен прием			38	31.00	164.00	1089.00		
Вторник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	75	Сандвич с мед и масло	3	4	38	202	30	1;7
	200	Прясно мляко	7	6	22	172	419	7
10.00 часа	100	Плод	1	0	23	99	359	
Обяд	130	Таратор	3	8	4	99	118	7
	150	Мусака с мляно месо и картофи	20	6	23	228	289	1;3;7
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб "Пълнозърнест"	3	0	17	86		1
Сл. закуска	100	Козуначено руло с шипков мармалад	9	12	68	412	54	1;3;7
	100	Плодов айрян	2	2	4	41	418	7
Среднодневен енергиен прием			49	38.00	222.00	1439.00		
Сряда								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	75	Сандвич с шунка	11	8	19	189	31	1;7
	200	Чай	1	0	23	94	416	
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа от свинско месо със спанак	9	6	6	108	127	
	150	Ориз със зеленчуци и сирене на фурна	6	8	31	220	170	7
	150	Кисело мляко	5	5	6	93		7
	35	Хляб "Пълнозърнест"	3	0	17	86		1
Сл. закуска	100	Млечна баница	6	10	29	237	37	1;3;7
	150	Смути от банани и ябълки	1	0	27	123	421	
Среднодневен енергиен прием			42.00	37.00	173.00	1213.00		
Четвъртък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	100	Кекс с кисело мляко	6	9	38	255	44	1;3;7
	200	Айрян	4	5	6	86	417.00	7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Крем супа от картофи	3	4	14	105	98	7
	150	Пилешко месо с грах	25	7	14	216	249	
	50	Зелена салата с репички и пресен лук	1	3	1	38	306	
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
Сл. закуска	150	Ашуре	3	4	25	142	75	1;8
Среднодневен енергиен прием			46.00	32.00	155.00	1096.00		
Петък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	75	Печен сандвич с яйце и кашкавал	8	9	20	191	3	1;7
	200	Прясно мляко	7	6	22	172	419	7
10.00 часа	100	Плод	1	0	23	99	359	
Обяд	130	Супа топчета от телешко месо	9	3	8	92	125	7
	70	Риба печена на фурна	15	0	5	109	236	4
	80	Гарнитура картофи с масло	2	3	15	98	352	7
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
	100	Плод	1	0	23	99	359	
Сл. закуска	150	Мляко с ориз	5	4	29	170	404	7
	100	Плод	0	0	15	63	359	
Среднодневен енергиен прием			51.00	25.00	179.00	1185.00		
Средноседмичен енергиен прием за периода			45.00	33.00	179.00	1204.00		

Готвач:
В. Спасова

Домакин: Т. Цветанова

Директор:
/ А. Пеева /

Пролетно меню за хранене на децата от 5 до 7 години 2-ра седмица.

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта, алергени

Понеделник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	150	Зърнена закуска с прясно мляко	4	4	19	125	77	1,7,8
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Крем супа от риба	8	3	5	78	130	1,7
	150	Настърган кашкавал с яйца на фурна	15	18	5	237	232	1,3,7
	80	Салата от моркови и сос "Винегрет"	1	6	6	77	323	
	100	Плод	1	0	24	99	359	
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
Сл. закуска	120	Щрудел с ябълки	5	11	47	305	36	1
	200	Айрян	4	5	6	86	417	7
Среднодневен енергиен прием			41	47.00	146.00	1162.00		
Вторник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	75	Сандвич с шолски хайвер	8	10	20	204	17	1,3,7
	200	Чай	1	0	23	94	416	
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа от леща по манастирски	5	4	12	99	95	
	150	Пилешко месо с ориз	21	6	24	238	253	
	80	Зелена салата, креставици, домати сос "Винегрет"	1	6	2	63	309	7
	150	Кисело мляко	5	5	6	93		1
	35	Хляб "Пълнозърнест"	3	0	17	86		1
Сл. закуска	150	Млечен мус с пресни плодове	4	6	19	145	392	1,7
	100	Плод	1	0	23	99	359	
Среднодневен енергиен прием			49	37.00	161.00	1184.00		
Сряда								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска:	150	Макаронени изделия със сирене	9	10	28	234	72	1,7
	200	Прясно мляко с какао	7	6	22	172	419	7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа лиле със застрояка	10	4	4	79	122	1,3,7
	150	Огретен от картофи	9	11	19	214	180	1,3,7
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб "Пълнозърнест"	3	0	17	86		1
Сл. закуска	150	Бишкоти с кисело мляко и плодове	5	4	40	218	405	1,7
Среднодневен енергиен прием			44.00	35.00	168.00	1165.00		
Четвъртък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	75	Сандвич сварени яйца, сирене и зеленчуци	7	5	20	151	6	1,3,7
	200	Айрян	4	5	6	86	417.00	7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Таратор	3	8	4	114	118	7
	80	Кюфтета печени на фурна	16	3	6	115	300	1,3
	70	Салата от зрял боб	6	5	13	119	347	
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
Сл. закуска	150	Пандишпан с пресни плодове	4	8	37	240	406	1,3
	150	Прясно изцеден плодов сок	0	0	12	72	411	
Среднодневен енергиен прием			44.00	34.00	155.00	1151.00		
Петък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№ рецепта	Алергени
Закуска	75	Печен сандвич с кашкавал и мляно месо	13	4	19	160	33	1,3,7
	200	Прясно мляко с какао	7	6	22	172	419	7
10.00 часа	100	Плод	1	0	23	99	359	
Обяд	130	Супа телешко варено	9	4	6	110	123	
	70	Риба печена на фурна	15	5	0	109	236	4
	80	Гарнитура грах с масло	6	4	12	106	353	7
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
	100	Плод	1	0	23	99	359	
Сл. закуска	150	Крем какао	8	6	26	182	397	1,3,7
	100	Плод	1	0	23	99		
Среднодневен енергиен прием			64.00	29.00	173.00	1226.00		
Средноседмичен енергиен прием за периода			48.00	36.00	161.00	1178.00		

Пролетно меню за хранене на децата от 5 до 7 години 3-та седмица.

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта, алергени

		Понеделник						
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	150	Попара с вода и сирене	10	15	20	258	76	1,7
10.00 часа	100	Ябълка	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа пиле варено	10	4	5	91	120	1,7
	150	Спанак с ориз	5	6	22	163	162	
	80	Салата от моркови	1	6	6	77	323	
	150	Кисело мляко	5	5	6	93		7
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
Сл. закуска	100	Плодова пита с овесени ядки	5	9	36	244	62	1,3;7;8
	100	Прясно изцеден плодосок	0	1	12	48	411	
Среднодневен енергиен прием			39	46.00	141.00	1129.00		
		Вторник						
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	75	Сандвич с пастет от кашкавал и масло	9	10	20	209	10	1,7
	200	Чай	1	0	23	94	416	
10.00 часа	100	Плод	1	0	23	99	359	
Обяд	130	Супа от тиквички със застройка	2	5	1	58	86	3,7
	150	Кюфтета по чирпански	18	5	18	190	284	3
								4
	100	Плод		0	23	99	359	
	35	Хляб "Пълнозърнест"	3	0	17	86		1
Сл. закуска	100	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна	5	5	25	163	71	1,3;7
	200	Айрян	4	5	6	86	417	7
Среднодневен енергиен прием			43	30.00	156.00	1084.00		
		Сряда						
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	100	Пица с шунка	10	8	28	220	66	1,7
	200	Прясно мляко с какао	7	6	22	172	419	7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа топчета от телешко месо	9	3	8	92	125	
	150	Яхния от зрял боб	9	5	22	171	154	1
	80	Смесена салата	1	3	4	46	317	
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб "Пълнозърнест"	3	0	17	86		1
Сл. закуска	150	Крем ванилия	5	5	22	154	341	1,3;7
	100	Плод	1	0	23	99	359	
Среднодневен енергиен прием			46.00	40.00	184.00	1202.00		
		Четвъртък						
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	150	Макаронени изделия със сирене	9	10	28	234	72	1,7
	200	Прясно мляко	7	6	22	172	419.00	7
10.00 часа	100	Плод	1	0	23	99	359	
Обяд	130	Таратор	3	8	4	99	118	7
	150	Печено пиле с картофи	22	6	21	227	258	
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
Сл. закуска	100	Млечен кисел с пресен плод	0	0	15	62	389	1,7
	100	Плод	1	0	23	99	359	
Среднодневен енергиен прием			47.00	30.00	152.00	1183.00		
		Петък						
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	75	Сандвич със сирене и лютеница	6	5	21	154	18	1,7
	200	Айрян	4	5	6	86	417	7
10.00 часа	100	Плод	1	0	23	99	359	
Обяд	130	Супа от свинско месо и ориз	10	5	10	125	129	
	150	Задушена риба с доматен сос	16	5	5	133	239	4
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
Сл. закуска	120	Бисквитена торта с цедено мляко и плодове	4	4	37	202	407	1,7
	100	Смути с банани и ябълки	1	0	19	81	421	
Среднодневен енергиен прием			46.00	24.00	163.00	1071.00		
Средноседмичен енергиен прием за периода			44.00	34.00	159.00	1205.00		

Пролетно меню за хранене на децата от 5 до 7 години 4-та седмица.

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта, алергени

Понеделник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	150	Макаронени изделия със сирене	9	10	28	234	72	1;7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа от пилешко месо със спанак	7	5	3	86	127	7
	150	Задушени пресни картофи със сирене	11	13	23	253	205	7
	50	Салата от краставици	1	3	3	38	313	
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
Сл. закуска	100	Кекс с плодове I вариант	6	9	42	270	45	1;3;7
	200	Плодов айрян	4	4	8	82	418	7
Среднодневен енергиен прием			42	44.00	164.00	1217.00		
Вторник								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	75	Сандвич с яйчен пастет	7	10	19	194	7	1;3;7
	200	Прясно мляко	7	6	22	172	419	7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Таратор	3	8	4	99	118	7
	100	Руло от смяно месо	18	9	8	186	287	1;3
	30	Гарнитура задушен ориз	1	2	12	72	354	7
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб "Пълнозърнест"	3	0	17	86		1
Сл. закуска	150	Зърнена закуска /мюсли/ с кисело мляко	4	4	19	125	77	1;7;8
Среднодневен енергиен прием			44	39.00	139.00	1096.00		
Сряда								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	100	Баница със сирене	11	15	29	239	34	1;3;7
	150	Кисело мляко	5	5	6	93		7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа борш с месо	9	7	5	112	128	
	150	Тиквички на фурна	2	5	9	83	202	
	100	Плод	1	0	23	99	359	
	35	Хляб "Пълнозърнест"	3	0	17	86		1
Сл. закуска	150	Крем какао	8	6	26	182	397	1;3;7
	100	Плод	1	0	23	99	359	
Среднодневен енергиен прием			40.00	38.00	153.00	1056.00		
Четвъртък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	75	Сандвич със смяно месо и кашкавал	13	4	19	160	33	1;3;7
	200	Прясно мляко	7	6	22	172	419.00	7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа зрял боб по манастирски	4	4	12	81	94	
	150	Пилешко месо фрикасе	23	8	8	222	264	1;3;7
								4
	150	Кисело мляко	5	5	6	93		7
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
Сл. закуска	150	Пудинг със сушени плодове	8	12	28	254	395	3;7
	150	Прясно изцеден плодов сок	0	0	12	50	411	
Среднодневен енергиен прием			63.00	39.00	141.00	1187.00		
Петък								
Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	150	Попара с вода и сирене	10	15	20	258	76	1;7
10.00 часа	100	Плод	0	0	15	63	359	
Обяд	130	Супа пиле със застройка	8	4	4	77	122	3;7
	70	Риба печена на фурна	15	6	0	109	236	4
	80	Салата от картофи, царевича грах и маслини	2	6	12	110	346	
	35	Хляб УС "Добруджа"	3	0	19	92		1
	100	Плод	1	0	23	99	359	
Сл. закуска	75	Сандвич с кашкавал	9	11	20	218	1	1;7
	200	Айрян	4	5	6	86	417	7
Среднодневен енергиен прием			52.00	47.00	119.00	1112.00		
Средноседмичен енергиен прием за периода			48.00	41.00	143.00	1134.00		

Мед. сестра:

Директор: